

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 13 AL 17 DE NOVIEMBRE DEL 2023

DESCRIPCIÓN	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
DESAYUNO	AVENA JUGO MELÓN PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ MERMELADA	QUINUA JUGO DE FRESA C/ LECHE PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ ACEITUNA	SIETE SEMILLAS JUGO SURTIDO PAN C/ TORTILLA DE ESPINACA PAN C/ MIEL	AVENA C/ QUINUA JUGO DE PAPAYA PAN C/ QUESO EDAM PAN C/ MERMELADA	AVENA C/ LECHE JUGO MIXTO PAN C/ POLLO PAN C/ MANJARBLANCO
ALMUERZO	SOPA DE MORON	PAPA C/ CREMA DE ACEITUNA	SOPA CRIOLLA	CALDILLO DE HUEVOS	ENSALADA MIXTA
	FRIJOLES C/ SECO DE CARNE	POLLO CON CHAMPIÑONES/ ENSALADA COCIDA	AJIACO DE OLLUCO C/ CHULETA	PANAMITO C/ PESCADO FRITO C/ SARSA CRIOLLA	FILETE DE POLLO C/ PAPAS FRITAS
	MAZAMORRA DE GELATINA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	EMOLIENTE	MANZANILLA	HIERBA LUISA	CARAMBOLA	MANGO
LONCHE	PAN C/ POLLO PAN C/ MANTEQUILLA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ QUESO EDAM PAN C/ MANJARBLANCO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ SALTADO DE POLLO PAN C/ MANJARBLANCO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ HUEVO SANCOCHADO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/LOMITO SALTADO FRUTA INFUSIÓN

Mg. Nut. Yaneth N. Inga Abad.



DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 13 de noviembre del 2023



**UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**